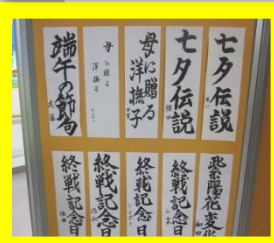


趣味活動はこちら👉



私たちが支援いたします



デイサービスは
こちらです👉



JR新杉田駅 徒歩0分
京急杉田駅 徒歩7分

横浜市新杉田地域ケアプラザ

横浜市磯子区新杉田町8-7

お問い合わせ・見学の方は
045-771-3332

<http://www.denkikanagawa.or.jp/>

横浜市
新杉田地域ケアプラザ

デイサービス



在宅での生活が継続
出来るよう支援します

デイサービスの様子

いつまでも自分らしく生活するために機能訓練を行います

《一日のプログラム》

【提供曜日：月～土】

【提供時間：9：30～16：35】

8:30～ 朝の送迎

9:30～ 健康チェック

9:45～ 女性入浴

10:30～ パワリハ、歩行、階段

11:30～ テレビ体操・嚥下体操

12:00～ 昼食

13:00～ 男性入浴、機能訓練

14:00～ レクリエーション

15:00～ おやつ

15:30～ 選択プログラム

16:35～ 帰りの送迎



筋力維持・向上



地域に特化した訓練



日常生活動作

安全に安心
して入浴が
できます



楽しい時間を
過ごします



ご利用者様に
合わせた食事
を提供



「尊敬の気持ちを言葉にあらわして、明るく、温かく、愛情をもって」が、モットーです。