

横浜市新杉田地域ケアプラザ

デイサービス１１月空き情報



新規希望の方がいらっしゃいましたらご連絡下さい。

デイサービス直通：０４５−７７１−３３４３

秋の大運動会開幕

迷っていたらデイサービスの見学をお勧めします。
送迎もあります。ご本人様・ご家族様もご一緒に・・・



≪一日のプログラム≫

【提供曜日：月～土】
【提供時間：９：３０～１６：３５】

- 8:40～朝の送迎
- 9:30～健康チェック
- 9:45～女性入浴
- 10:30～脳トレーニング
- 11:30～テレビ体操・嚥下体操
- 12:00～昼　食
- 13:00～男性入浴、創作時間
- 14:00～機能維持プログラム
- 14:45～おやつ
- 15:00～レクリエーション
- 16:35～帰りの送迎



横浜市新杉田地域ケアプラザ
２０２６年１０月末作成