

地域活動交流より ケアプラザ からのお知らせ 🍁🍂🍃

ファミリーリトミック



日 時:11月29日 (日)10:00～11:00
場 所:新杉田地域ケアプラザ 3階多目的ホール
対 象:1・2歳児と、ご家族 (定員8組)
費 用:1家族 300円
申 込:10/14(水)9:00～
11/12(木)17:00まで

①参加者・子の氏名 ②住所 ③連絡先 ④子・生年月日
⑤兄弟児参加の有無
上記内容を申込時に、お伺いします。

- 日曜日の朝、ご家族そろって出かけませんか？
ピアノのリズムに合わせて、みんなで身体をうごかしましょう。
- まずは、お電話にて問い合わせください。

いすヨガ講座



日 時:12月5日 (土)10:00～11:20
受付 9:45から
対 象:成人以上ならどなたでも (定員20名)
会 場:新杉田地域ケアプラザ 3階多目的ホール
費 用:300円
持ち物:水分・タオル・靴下
申 込:11/2(月)9:00～
11/20(金)17:00まで

①氏名 ②住所 ③連絡先 ④年齢
上記内容を申込時に、お伺いします。

- 運動が苦手な方・高齢の方・腰や肩に痛みのある方も、安心して参加頂けるヨガです。

ママと乳幼児の居場所
ひよこカフェ



日 時:毎月第2火曜日 11:00～14:00
出入り自由/最終入場13:30
場 所:新杉田交流スペース
対 象:ママ、パパと乳幼児
費 用:大人1回100円(飲み物代、お変わり自由)
申 込:不要

子育てを共通の話題として、のんびりおしゃべりしませんか？
ほっと一息つきに、ちょっとした気分転換に、気軽に遊びに来てください♪

- 保育ボランティア常駐
保育・食育のプチ相談もできます
- コーヒーや紅茶などのお飲み物を
御用意してお待ちしています♪

ひよこカフェは、地域のボランティアの
皆さんを中心に運営しています



すぎたわくわくひろば

日 時:11月～3月 毎月第1木曜日
10:00～11:30 出入り自由
対 象:未就園のお子さんと保護者の方
会 場:浜中学校コミュニティハウス
費 用:無料 申 込:不要

おともだちづくりの場として、地域の方との
つながりづくりの機会として、ぜひ気軽にご参
加ください♪

【イベント内容】

11月5日 藤木先生の親子ヨガ
12月3日 クリスマスor年始飾り製作
2027年
1月7日 藤木先生の親子ヨガ
2月4日 でみ先生の笑い文字その他

共催:浜中学校コミュニティハウス・新杉田地域ケアプラザ

SHINSUGITA まどか

横浜市新杉田地域ケアプラザ新聞

秋 NO. 130 2026年10月

社会福祉法人 電機神奈川福祉センター 横浜市新杉田地域ケアプラザ 発行責任者 所長 薄井 恭一 TEL:045-771-3332 FAX:045-771-3334 e-mail:plaza@denkikanagawa.or.jp

夏休み工作講座が 開催されました



7月31日(金)髭白先生を講師としてお招きし、小学生36名で工作講座を開催することができました。
当日は中学生・高校生の、学生ボランティアさんに優しく声をかけてもらいながら、試行錯誤し、個性が豊かな、世界に一つしかない作品を完成させる事ができました。

杉田小学校・梅林小学校・
小田小学校でのチラシの配布や
地域の方々、学生ボランティア
さんにご協力を頂きました。
ありがとうございました。



手話講座が開催されました



ケアプラザにて活動している「手話サークル 海」と「ふれあいサークル かめ」さん、磯子区聴覚障害者福祉協会さんに協力頂いて、夏休み講座として親子手話体験講座を開催いたしました。
最初は緊張した様子のお子さんも、講座がすすむにつれ徐々に笑顔が増え、手話で自己紹介を覚える時には、大きく目を開くなど笑顔を交えて体験して頂きました。



社会福祉法人 電機神奈川福祉センター

横浜市新杉田地域ケアプラザ

〒235-0032

横浜市磯子区新杉田町8-7

電話:045-771-3332 FAX:045-771-3334



新杉田地域ケアプラザホームページ



Instagram



JR・シーサイドライン 新杉田駅 徒歩1分
新杉田駅バスターミナル目の前

(いただいた個人情報は、他用致しません)

スイッチ ON 磯子

参加者
募集中

誰もが幸せに暮らせるまちをみんなでめざして/
多文化共生社会への基礎講座
「多文化共生ってなあに？」



参加
無料

日 時:2026年12月4日(金)15:00～17:00
場 所:新杉田地域ケアプラザ 3F多目的ホール
費 用:無料
持 物:筆記用具、室内履き
問い合わせ: 771-3332
①氏名②住所③連絡先、をお伝えください。

いそご多文化共生라운ジの代表:坂本様をお招きして
「聞いたことはあるけれど、実はよく知らない」という方
のための講座です。多文化共生をわかりやすく、楽しく、
お話しして頂きます。あなたも講座に参加して、明日から
の生活に役立てませんか。

主催: 杉田地区社会福祉協議会、スイッチON 磯子杉田地区推進委員会
協力: 横浜市新杉田地域ケアプラザ