

まもなく秋！ 横浜市新杉田地域ケアプラザ

デイサービス10月情報



新規利用者様の紹介を
お待ちしております。

※利用曜日等はお問い合わせ下さい※
デイサービス直通：045-771-3343



迷っていたらデイサービスの見学を
お勧めします。送迎もあります。

【7時間デイサービス】

9:30～16:35

《一日のプログラム》

【提供曜日：月～土】

【提供時間：9:30～16:35】

8:40～朝の送迎

9:30～健康チェック

9:45～女性入浴

10:30～脳トレーニング

11:30～テレビ体操・嚥下体操

12:00～昼食

13:00～男性入浴、創作時間

14:00～機能維持プログラム

14:45～おやつ

15:00～レクリエーション

16:35～帰りの送迎

横浜市新杉田地域ケアプラザ
2025年9月末時点