

Dr.都甲の

「認知症の基礎知識」



厚生労働省によると、2022年の日本の認知症患者数は約443万人、有病率は12.3%で、高齢者の約8人に1人の割合となっています。高齢化の進展とともに認知症患者数も増加し、2025年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。参考までに、現在の横浜市の人口は約370万人ですので、その数がいかに多いかご理解いただけたと思います。

認知症とは、いったん正常に発達した知的機能が何らかの脳の障害によって持続的に低下して、複数の認知障害（記憶や判断を行なう脳の機能の障害）があるために、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態です。認知症の原因にはさまざまなものがありますが、もっとも多いのがアルツハイマー型認知症で、認知症全体の約半数を占めます。

アルツハイマー型認知症の主な症状はもの忘れですが、そのもの忘れは加齢にもなっていて誰にでもみられるもの忘れとは異なります。加齢にもなうもの忘れは、よく知っているはずの物事をふと忘れてしまっただけで思いだせないような、いわゆる「ど忘れ」が中心です。それに対してアルツハイマー型認知症では、新しいことを覚えられないことが特徴です。そのために例えば、少し前のことをまったく覚えていない、ヒントを与えられても思い出せないといったもの忘れがみられます。またアルツハイマー型認知症では理解力や判断力の低下や、物事の計画を立てられなくなるなど、もの忘れ以外の認知障害もみられるようになります。

アルツハイマー型認知症の症状は、もの忘れなどの中核症状と、精神面や行動面の不安定さなどの行動・心理症状にわけられ、それぞれに対して治療が行われます。中核症状を治療させる薬はありませんが、その進行を遅らせる薬があります。行動・心理症状に対しては、それぞれの症状によって抗うつ薬や抗精神病薬などが用いられます。現在は認知症を治療するような治療法はありませんので、認知症の治療の目的は、できるだけ進行を遅らせながら、できるだけ精神的に穏やかに過ごせる時間が続くようにすることです。

中核症状に対しては、最近、レカネマブという新しい薬が使われるようになりました。レカネマブはアルツハイマー型認知症の脳の中にたまったアミロイドという異常なたんぱく質を取り除く、これまでの薬とはまったく異なる作用機序の薬です。この薬による治療が行われるのは初期の認知症や認知症の前段階の人に限られ、また2週間に1回の点滴で行われたため頻回の受診が必要、治療は比較的大きな病院に限られる、費用が高いなどのデメリットはありますが、これまでの薬に比べて効果が大きいので、ご希望があればかかりつけの先生やもの忘れの診療を行っている医療機関で相談してください。

杉田いなほクリニック院長・都甲崇 医師

横浜市・もの忘れ検診のご案内

横浜市では、市内にお住いの50歳以上の方を対象に無料の「もの忘れ検診」（認知症の簡易検査）を実施しています。詳細は右側のQRコード、または区役所・地域ケアプラザ迄。



横浜市もの忘れ

でも検索できます！

講座のお知らせ

大好評企画
第2弾！

だん

男★だん厨房

ちゅうぼう

磯子区ヘルスメイト
杉田地区センター
新杉田地域ケアプラザ
共催

今年も開催します、男性だらけの料理教室！
美味しくて栄養価もバッチリ！



メニュー

- オープンサンドイッチ
- グラムチャウダー
- お楽しみデザート

お役立ちミニ講座・
試食有り
※イラストはイメージです

日時：2024年12月17日(火)
10:00～12:00

場所：杉田地区センター
プララ杉田4階

対象：料理に興味のある方
お一人暮らしの方
料理を振る舞いたい方

費用：500円(当日徴収) ※材料費

申込：杉田地区センター

☎045-775-0541

申込期間：2024年10月21日(月) 9:00～
11月18日(月) 17:00まで

介護者のつどい ホットティータイム・イベント

笑い文字♥& Xmasイベント

満面の笑顔を渡す筆文字でホッコリ癒されよう！



日時：2024年12月10日(火) 13:30～15:00

場所：新杉田地域ケアプラザ3階多目的ホール

対象：介護をされている方、介護経験のある方

費用：無料

申込：新杉田地域ケアプラザ窓口、もしくはお電話にて
☎045-771-3332 (担当：永田・久世)

第2回 認知症サポーター養成講座

参加費
無料！

認知症の人とその家族を見守るサポーターになりませんか？

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る認知症サポーターの養成講座です。

<講座内容>

- 認知症の基礎知識
- 認知症の人と接するときの心構え
- 認知症の人への対応の仕方
- 認知症サポーターにできること 等

日時：2024年11月9日(土)
13:30～15:00

場所：新杉田地域ケアプラザ
3階多目的ホール

申込：10/7～ (担当：島村・久世)
新杉田地域ケアプラザ窓口、
もしくはお電話にて
☎045-771-3332

