

M i r @ r c . 第3号

相談スペースの紹介

ミラークよこすかには、利用者さんと職員が個別で落ち着いて話すことができる相談スペースが3か所設けられています。

職員に相談したいことがある利用者さんがいた際には、この相談スペースを利用して、落ち着いた環境で話をしています。その他にも、利用者さん個々と定期的に行っている「振り返り面談」や、就活に向けた準備をしている方は、「面接練習」でもこのスペースを利用する機会があります。実際の面接室に近い環境で模擬練習ができるため、ほどよい緊張感を持って取り組むことができます。

ミラークよこすかにお越しの際は、ぜひ相談スペースを覗いてみてください。



多種多様な講座

ミラークよこすかのプログラムの中に「講座」があり現在は約10種類用意しています。受講は選択制となっており、ビジネスマナーやコミュニケーション等、働いていく上で必要になる土台を身に付けることができます。

こちらの写真は、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いてきたため再開された「健康な体を作ろう！」の講座の様子です。働く上で体力は大切です。そのため、体力をつけるためのツールはいくつか用意しておりますが、中でもこの講座は、地域をウォーキングして、楽しみながら体力アップも期待できます。また、普段のトレーニングとは異なる外出活動で気分転換になる等、参加を希望される方が多くいます。



就職者の声

毎号1名ミラークよこすかから就職した方へのインタビューを掲載します。今回は事務・軽作業のお仕事をしている方にお話を伺いました。



- Q. 仕事内容を教えてください。
A. パソコンでのデータ入力や、お客様にお渡しする商品を作成しています。
- Q. 仕事のやりがいを教えてください。
A. ミスなくデータ入力できた時に達成感を得られます。また、商品がお客様の元に届き、感謝の声をいただくこともやりがいにつながっています。
- Q. ミラークよこすかを利用することで身に付いたことはありますか。
A. 苦手な清掃に取り組む機会があったことで、苦手な作業にも挑戦できるようになりました。
- Q. 利用中に印象に残っていることはありますか。
A. 企業見学です。仕事の内容や働く方の姿勢を知る事ができました。
- Q. 就職後に役に立っていると感じるプログラムはありますか。
A. 施設外実習です。実際の店舗にて仕事を体験でき、与えられた時間内に業務を終わらせるということが意識付きました。
- Q. ミラークよこすかを利用して良かったと思う事はありますか。
A. 職場にミラークよこすかの先輩がいたため人間関係が築きやすく、すぐになじむことができたことです。

お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

ミラークよこすか就労実績

総就労者数:73名

2023年度就労者数:5名(12月1日現在)

2022年度就労者数:11名

就職後1年経過時の定着率:95.65%(2019年度～2021年度の3年間)



利用の流れ

見学

体験

利用決定

申し込み

利用開始

※見学のみOK! 体験日数や時間も応相談!

★定員に空きがございます。お気軽にご相談ください!

開所時間

開所日:月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)

利用時間:9:00～15:00

※通所時間や日数は相談可能!

お問い合わせ先

TEL:046-821-3450

FAX:046-887-0480



ホームページ



〒238-0008

神奈川県横須賀市大滝町2-15-1 横須賀東相ビル6階

京急横須賀中央駅から徒歩5分!!



発行元:社会福祉法人 電機神奈川福祉センター
ミラークよこすか