

SHINSUGITA

まどか

秋

NO.118号
2023年10月 発行

社会福祉法人 電機神奈川福祉センター 横浜市新杉田地域ケアプラザ 発行責任者 所長 薄井 恭一 TEL:045-771-3332 FAX:045-771-3334 e-mail:plaza@denkikanagawa.or.jp

事前申込制の講座について

- 電話・窓口にてお申込みください。
- 氏名、住所、電話番号、年齢(もしくは月齢、年代)、緊急連絡先等をお伺いします。
- 個人情報は、お申込みいただいた自主事業でのみ使用いたします。

サロンまどか

主に1人暮らしの高齢者の方を対象とした、お昼ご飯を食べ、音楽鑑賞、ゲーム、作品の制作、講座などを楽しむ会です。
午後のひとときを、一緒に楽しく過ごしませんか？

日時:毎月第4火曜日 お昼ごろ
詳細な時間はお問い合わせください。

場所:3F多目的ホール

対象:原則、杉田地区連合町内会エリア(杉田1～9丁目、杉田坪呑、新杉田町、中原)にお住まいで、65歳以上の1人暮らしの方

※ケアプラザまでご自身で来られる方
費用:その時の内容に応じた参加費が必要です。

申込:要事前連絡(登録制)
まずは見学からご案内いたします。



紅葉の大岡川の源流と氷取沢を巡るウォーキング会

街の中とは違う大岡川源流域の自然豊かな森で清流のせせらぎを感じながら紅葉を楽しむ秋のウォーキングに参加しませんか。

日時:2023年11月30日(木) 9:30集合

集合:京浜急行金沢文庫駅西口1Fベンチ

定員:30名

費用:500円 ※バス代別途必要

持物:飲み物、バス代、イヤホン(φ3.5mm)

申込:10月23日(月)9:00～11月17日(金)17:00

動きやすい服装・靴でご参加ください。

※申込多数の場合は、磯子区在住の方優先で抽選となります。

のびのび体操倶楽部 若干名募集

エアロピクスの要素を取り入れた健康体操です。皆さんで楽しく体を動かしましょう！

日時:毎月第2・4木曜日 10:00～11:30

場所:3F多目的ホール

対象:杉田近隣にお住まいで65歳以上の方

※ケアプラザまでご自身で来られる方

費用:2000円(全6回)

申込:要事前連絡(登録制)

まずは見学からご案内いたします。

日時:毎月第2火曜日 11:30～14:00

出入り自由/最終入場13:30

場所:新杉田交流スペース

対象:ママと乳幼児

費用:大人1回100円

申込:不要

- 保育ボランティア常駐♪ 保育・食育のプチ相談もできます。
- 定員の関係上、満員となった場合には、ご利用をお断りさせていただきます。ご了承ください。

子育てサロン ひよこカフェ

子育てを共通の話題として、のんびりおしゃべりしませんか？ほっと一息つきに、ちょっとした気分転換に、気軽に遊びに来てください♪

☆ メニュー ☆

コーヒー(カフェインレス・レギュラー)、紅茶、麦茶などお弁当などの持ち込みもできます



JR・シーサイドライン 新杉田駅 徒歩1分
新杉田駅バスターミナル目の前

(いただいた個人情報は、他用致しません)

社会福祉法人 電機神奈川福祉センター
横浜市新杉田地域ケアプラザ

〒235-0032

横浜市磯子区新杉田町8-7

電話:045-771-3332 FAX:045-771-3334



電機神奈川福祉センターHP
<https://www.denkikanagawa.or.jp/>



新杉田地域ケアプラザ X(旧Twitter)
https://twitter.com/Shinsugita_CP



つながる 杉田
みんなでプラネタリウム
主催:つながる杉田実行委員会



つながる杉田 無事に終了しました！
「つながる杉田～みんなでプラネタリウム～」のぬり絵にご参加いただきました皆さま、杉田劇場、磯子区民ホールの展示に足を運んでいただきました皆さま、本当にありがとうございました。



開催報告

発達が気がかりな子どもと保護者を地域で見守る・支えるために

「子育てサロンなどの地域の居場所で、お子さんやその保護者の方に、ボランティアとしてどんな支援ができるのかを学びたい」という地域の担い手の皆さまのお声をきっかけに、7月に勉強会を開催いたしました。
横浜市南部地域療育センターのソーシャルワーカーの方を講師にお招きし、日頃の活動や取り組みの中で活かせるヒントを教えてくださいました。磯子区内で子育て支援活動等を行っている方延べ35名にご参加いただき、皆さまの関心の高さと強い熱意を感じることができました。
今後も、地域の皆さまとともに、あたたかい見守りのある地域を目指して、様々な取り組みを行っていききたいと思います。



参加者募集中

精神障害や知的障害がある方の暮らしを知る・学ぶ



地域で暮らす障害のある方の生活について、講義や見学、インタビューを通して知ることができる勉強会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時:2023年11月20日(月)13:00～15:00

場所:新杉田地域ケアプラザ 3F多目的ホール

費用:無料

持物:筆記用具、室内履き、マスク

申込:申込みフォーム

もしくはFAX(771-3334 花坂宛)

氏名、住所、連絡先をご記載ください。

申込みフォーム ▶



主催:いそごでつなご
(磯子区基幹相談支援センター、磯子区障害者後見の支援室、磯子区生活支援センター、磯子区社会福祉協議会、新杉田地域ケアプラザ)
共催:杉田地区社会福祉協議会、スイッチON磯子杉田地区推進委員会

ご相談、および事業へのご参加等でケアプラザにご来館される場合は、マスクの着用にご協力をお願いいたします。