

# よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

「よこはまシニアボランティアポイント」は横浜にお住まいの 65 歳以上の方が所定の研修を修了してシニアボランティアの登録を行って頂くことで、活動毎にポイント付与を受けられる仕組みです。

既に地域でボランティア活動をされていて、研修を受けていない方、ご自身の健康増進や、介護予防・地域貢献・社会参加に関心のある方などは是非ご参加ください。

**日時** 令和3年11月16日(火)13:00~15:30(受付開始12:30)

**場所** 新杉田地域ケアプラザ 多目的ホール

**対象者** 65歳以上の横浜市にお住まいの方

**定員** 20名(先着順)

**持ち物** 介護保険証(事務局が確認をしますので必ずご持参ください)

上履き・筆記用具をご持参下さい(マスクの着用をお願いいたします)

**内容** ○「よこはまシニアボランティアポイント」の概要

○ボランティア活動の心構えや注意点

※研修修了後は、事務局でご持参いただいた介護保険証を確認し、その場で「よこはまシニアボランティアポイントカード」を発行します。

**申込先** 新杉田地域ケアプラザへ電話又は窓口へ ※申し込み締め切りは11月2日(火)まで



# SHINSUGITA まどか

社会福祉法人 電機神奈川福祉センター 横浜市新杉田地域ケアプラザ 発行責任者 所長 薄井 恭一 TEL: 045-771-3332 FAX: 045-771-3334 e-mail: plaza@denkikanagawa.or.jp

## ★ 杉田地区 子どもの居場所のご紹介 ★

### 子育てサロンひよこカフェ

ママ同士がおしゃべりしたり、ほっと一息ついたり…  
保育・食育のプチ相談もできる、親子の居場所です。

場所:新杉田交流スペース  
開催日時:第2火曜日 11:30~14:00  
対象:ママと乳幼児  
参加費:大人1回100円  
主催:ひよこカフェ・新杉田地域ケアプラザ  
お問い合わせ:新杉田地域ケアプラザ  
☎ 045-771-3332

★新型コロナウイルス感染防止のため、  
当面の間、事前予約制となります。

2週前の月曜日~受付開始  
URLまたは右記2次元コード

<https://forms.gle/ZEXjcWkkoc79HVwu5>



### 0歳児~未就園児とママの子育て広場 丘の上のフーケ

♪お母さん同士の情報交換や交流の場に  
♪なんでもおしゃべりしましょう  
♪お母さんたちもちょっと一息…ホッとしてね  
♪子育ての悩み…何でも相談してみよう!

場所:杉田台自治会館  
開催日時:第3金曜日 10:00~11:30  
お問い合わせ:北村氏 ☎090-4813-3560

ねんねのあかちゃんは  
バスタオルを  
ご持参ください。



## 転ばん体操倶楽部 参加者募集中!

日頃転びやすいと気にしている方対象の、  
バランス体操倶楽部です。  
転ばないからだをつくること、  
健康維持の第一歩!  
足腰に不安のあるかたも、みなさんと  
一緒に楽しく体操してみませんか?

日時: 毎月第1・第3金曜日  
10:00~11:30(登録制です)  
対象: 杉田地区にお住まいで65歳以上の方  
ご自分で当ケアプラザまで来られる方  
参加費: 2000円(6回分)3ヶ月毎に精算します  
初回にお支払いいただきます  
(会計担当の方へ)  
持ち物: ストレッチ用タオル(浴用サイズ)、  
飲み物、体操のできる室内履き



## 《各事業のお申込み・お問い合わせは》

社会福祉法人 電機神奈川福祉センター  
横浜市新杉田地域ケアプラザ

〒235-0032

横浜市磯子区新杉田町8-7

電話 :045-771-3332

FAX :045-771-3334



JR・シーサイドライン 新杉田駅 徒歩1分  
新杉田駅バスターミナル目の前

(いただいた個人情報は、他用致しません)



電機神奈川福祉センターHP  
<https://www.denkikanagawa.or.jp/>



新杉田地域ケアプラザ Twitter  
[https://twitter.com/Shinsugita\\_CP](https://twitter.com/Shinsugita_CP)



### 子ども食堂 キッチンうめちゃん

場所:新杉田交流スペース  
開催日時:毎回金曜日  
10/22、11/12、11/26、12/10  
17:00~19:00

※まん延防止等重点措置・緊急事態宣言発令中は、  
市販のお弁当やおにぎり・お味噌汁などの  
テイクアウトの食事提供とさせていただきます。

主催:ボランティアグループ「キッチンうめちゃん」  
お問い合わせ:新杉田地域ケアプラザ  
☎ 045-771-3332

子どもたちがホッとできる場所を  
目指しています。



### いぶきっず

発達が気になりな未就学のお子さん  
とそのご家族の集いの場です。  
お子さんと一緒に遊びながら、いろんな思い、  
お話しませんか。  
先輩お母さんの子育ての経験談…なども聞けるかも。

場所:いそご地域活動ホームいぶきおもちゃ文庫  
開催日時:第4月曜日 10:00~11:45  
主催・お問い合わせ:  
磯子区基幹相談支援センター(いぶき内)  
☎045-778-1228

★事前予約制です  
お申し込みは TEL または [ibuki@lfa.jp](mailto:ibuki@lfa.jp) まで  
メールをお送りください。

