

包括支援センターより

お知らせ

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざして
高齢者の5人に1人が認知症の時代です

2024年度 認知症サポーター養成講座in杉田

『認知症サポーター』とは…認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。 横浜市HPより

- 『認知症サポーター』が目指すところは…
- ①認知症を正しく理解し、偏見をもたない。
 - ②認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
 - ③身近にいる認知症の人や家族に対して、自分なりにできることを考え実践する。
 - ④自分の得た知識を周囲にも伝え、温かいささえあいの輪を拡げる。

認知症にやさしい
まちは、みんなに
やさしいまち



横浜市HPより

まずは知るところ
から始めてみませんか

日時: 2024年6月8日(土) 10:30~11:30
 場所: 新杉田地域ケアプラザ3階多目的ホール
 講師: 都甲 崇 医師(杉田いなほクリニック院長)
 対象: ご興味のある方ならどなたでも
 費用: 無料 ※受講者全員に、テキスト、認知症サポーターカードを進呈!
 申込: 窓口もしくはお電話にて ☎045-771-3332 (担当: 島村、永田)
 申込受付期間: 2024年5月7日(火)11:00~2024年5月31日(金)17:00迄



介護者のつどい ホッとティータイム

介護をしている方や介護経験のある方が、気楽におしゃべりできるくつどいの場です。日頃の出来事、お互いの体験や思いを話したり、イベントに参加して「ホッと」一息つきませんか。お気軽にご参加ください。なお、イベント開催時はあらためてご案内いたします。

開催日: 原則第2火曜日 13:30~15:00

2024	4月9日(火)	5月14日(火)	6月11日(火)
	7月9日(火)	8月13日(火)	9月10日(火)
	10月8日(火)	11月12日(火)	12月10日(火)
2025	1月14日(火)	2月18日(火) ※2/11祝日のため	3月11日(火)

※赤字の日程はイベントを企画

場所: 新杉田地域ケアプラザ2階ボランティアコーナー
 対象: 介護をしている方、介護経験のある方。男性介護者も歓迎!
 費用: 無料 ※イベント時、企画によって実費徴収が有る場合がございます
 申込: 窓口もしくはお電話にて ☎045-771-3332 (担当: 永田、島村)

笑顔が素敵な
聞き上手のスタッフが
お待ちしております!



誰もが気軽に参加し、おいしい飲み物を楽しみながら(話をする)<話を聞いてもらう><認知症についてもっと知る>つどいの場です。ここでは、<分かち合える人とのつながり>を大事にしています。

開催日: 第3木曜日 13:30~15:00

2024	4月18日(木)	5月16日(木)	6月20日(木)
	7月18日(木)	8月はお休み	9月19日(木)
	10月17日(木)	11月21日(木)	12月19日(木)
2025	1月16日(木)	2月20日(木)	3月20日(木) ※祝日

場所: 新杉田地域ケアプラザ2階交流スペース
 参加費: 100円(飲み物をご用意、お代わり自由)
 申込: 不要 ※時間内の出入りは自由です!
 問合せ: 新杉田地域ケアプラザ ☎045-771-3332 (担当: 島村、永田)

